

PREGUNTES FREQUENTS

ACTUALITZAT A 21 DE MARÇ DE 2020

Què és el nou coronavirus COVID-19?

Es tracta d'un virus que pertany a la família dels coronavirus (una classe que sol afectar especialment a animals) que pot afectar a les persones i es detectà per primera vegada a Wuhan, província de Hubei (Xina) al desembre de 2019.

Quins són els símptomes del COVID-19?

Els principals són febra, tos i sensació de falta d'aire. Hi poden aparèixer d'altres com diarrea o dolor abdominal.

En general la simptomatologia és lleu, però en casos greus (generalment, en persones d'edat avançada o amb malalties prèvies, especialment cròniques) la infecció pot causar pneumònia, dificultats respiratòries greus, fallida renal o, fins i tot, la mort.

Quins són els grups vulnerables?

Les persones majors de 60 anys, o amb dolències com ara hipertensió arterial, diabetis, malalties cardiovasculars, malalties pulmonars cròniques, càncer i immunodeficiències.

Com afecta a les dones embarassades i a la lactància?

Hi ha pocs casos de dones embarassades afectades pel COVID-19 que hagen causat símptomes greus. En general no són un grup de risc, i es considera que la malaltia no incrementa el risc d'avortament o part prematur, però es recomana que tinguen una especial precaució i busquen assistència si noten símptomes.

Respecte a la lactància natural: la llet materna no transmet el virus, i està demostrat que la lactància materna té molts beneficis. En cas que les mares lactants presenten símptomes o tinguen sospita d'infecció de COVID-19, es recomana extremar les mesures d'higiene de superfícies i mans, utilitzar mascareta facial i continuar alletant al bebé, o bé realitzar l'extracció amb tirallets extremant les mesures higièniques i la llet materna l'administrarà un cuidador sa.

Com es transmet el virus?

Pel que sabem, es transmet per contacte proper amb secrecions respiratòries generades amb la tos i l'esternut, si entraren en contacte amb el nas, els ulls o la boca d'una persona sana.

En distàncies superiors a un o dos metres, la transmissió sembla poc probable, per la qual cosa moltes de les mesures de prevenció ordenades van encaminades a mantindre la distància entre persones.

Quant de temps de diferència hi ha entre la infecció i l'aparició de símptomes?

El període d'incubació pot oscil·lar entre 1 i 14 dies, amb una mitjana de 5 o 6 dies. L'OMS recomana que el seguiment dels casos confirmats siga de 14 dies. Tanmateix, les estimacions estan actualitzant-se conforme es van tenint més mostres i més experiències.

Quant de temps pot sobreviure el virus en una superfície?

No es sap amb exactitud, però sembla comportar-se com altres coronavirus: pot subsistir en una superfície durant un temps variable en funció de condicions com ara el tipus de superfície, la temperatura o la humitat de l'ambient; cal tenir en compte, no obstant això, que en alguns casos pot sobreviure durant dies.

Existeix algun tractament?

Encara no existeix cap tractament específic, però s'estan aplicant tractament antivirals que han donat certa eficàcia. Existeixen, no obstant això, tractaments variats per al control dels seus símptomes (la febra, la tos, etc.), per la qual cosa l'assistència mèdica millora el pronòstic.

Cal remarcar que, donat que es tracta d'una infecció vírica, no hem d'emprar antibiòtics com a mode de prevenció o tractament.

Què puc fer per a protegir-me?

- Mantenir una higiene de mans freqüent (amb aigua i sabó o amb solucions alcohòliques), sobretot després d'estar en contacte amb les persones malaltes o el seu entorn.
- Tossir o esternudar en la part interior del colze flexionat.
- Emprar mocadors d'un sol ús i llençar-los en acabar.
- Evitar el contacte proper amb persones.
- Evitar tocar-se els ulls, el nas i la boca, ja que les mans faciliten la transmissió.

Què he de fer si apareixen símptomes?

És convenient aïllar-se immediatament.

La Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública ha habilitat un test per a orientar sobre els símptomes i el diagnòstic. No és una ferramenta definitiva, però és convenient utilitzar-la abans de cridar al telèfon habilitat per la Generalitat Valenciana.

Només en casos greus és convenient cridar al telèfon 900 300 555, ja que, si no, les línies és col·lapsen i algú que necessite assistència urgent pot veure's perjudicat per la utilització inadequada del telèfon.

He d'utilitzar mascaretes?

Només han d'utilitzar-les les persones malaltes i les que els cuiden, i aquelles a qui els ho aconselle el personal sanitari. Fora d'eixos casos, el seu ús és inútil i, a banda, contribueix al desabastiment de mascaretes per als casos en què sí són necessàries.

Quines mesures de les que s'han adoptat amb l'Estat d'alarma m'afecten?

Per tal d'evitar la propagació del virus, només està permès eixir de casa en supòsits concrets, com ara anar a treballar, a comprar aliments o edicaments, a les entitats financeres, a omplir de benzina el cotxe, a cuidar d'alguna persona que ho requerisca (malalta o no) o a adquirir productes de necessitat.

Totes estes activitats s'hauran de desenvolupar observant les indicacions emeses i les prevencions adoptades per les autoritats. L'article 7 del Reial Decret 463/2020 recull els supòsits permesos.

No està permès, en canvi, eixir a passejar (excepte si és per a passejar a un gos, i sempre el temps i el desplaçament mínims imprescindibles), ni romandre en la via pública, ni realitzar qualsevol activitat social, ni rebre visites d'oci a casa.

Cal omplir el rebost per a molts dies?

L'abastiment dels establiments d'alimentació està completament garantit. Es recomana amb insistència no adquirir més productes dels necessaris. Els supermercats i les tendes d'aliments romandran oberts durant tot el període, per la qual cosa convé comprar de manera responsable per a no perjudicar a la resta de persones i per no acabar llençant al fem aliments sense consumir.

